

## **ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wykonanie określonych zadań wynikających ze specyfiki tych zajęć.**

### **Ocenię podlegają:**

- Sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków,
- Przygotowanie się do zajęć, właściwy ubiór, dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego,
- Postawa, aktywność i zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego (w tym m.in. przestrzeganie zasady fair play, przestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej i korzystania ze sprzętu sportowego, stosowanie się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń),
- Stosunek do partnera i przeciwnika,
- Stosunek do własnego ciała,
- Aktywność fizyczna,
- Stopień opanowania wymagań programowych,

## **ZASADY OCENIANIA**

1. Ocenianie z wychowania fizycznego jest integralną częścią Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania.
2. Szczegółowe kryteria oceniania są zgodne z podstawą programową z wychowania fizycznego.
3. Na początku roku szkolnego uczniowie informowani są o ogólnych wymaganiach edukacyjnych i kryteriach oceniania z wychowania fizycznego.
4. Ocena semestralna lub roczna ustalana jest na podstawie ocen cząstkowych za określony poziom wiadomości, umiejętności i kompetencji społecznych w procesie szkolnego wychowania fizycznego.
5. Ocena semestralna lub roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych. Nauczyciel wystawia ocenę semestralną lub roczną również na podstawie całorocznej obserwacji ucznia (zaangażowanie, postawa, zachowanie, stosowanie zasad fair-play, udział w dodatkowych zajęciach, reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych).

6. Przy ustalaniu oceny semestralnej i rocznej uwzględnia się przede wszystkim wysiłek ucznia, wynikający z realizacji programu nauczania oraz systematyczny i aktywny udział w lekcjach wychowania fizycznego.

7. Oceny są jawne zarówno dla ucznia, jak i jego rodziców (opiekunów prawnych).

8. Oceny bieżące (częstkowe) oraz semestralne i roczne wyrażone są w stopniach wg następującej skali ocen:

- celujący 6,
- bardzo dobry 5,
- dobry 4, dostateczny 3,
- dopuszczający 2,
- niedostateczny 1.

9. Oceny bieżące odpowiadają ocenie dydaktycznej i uwzględniają wiadomości i umiejętności ucznia określone materiałem nauczania z wychowania fizycznego. Natomiast oceny semestralne i końcowe odpowiadają ocenie społeczno – wychowawczej i obejmują również ocenę aktywności ucznia, systematyczności pracy i wkładu pracy ucznia na lekcjach wychowania fizycznego.

10. Minimalną ilość ocen cząstkowych w semestrze określa się na 5.

11. W ciągu semestru uczeń ma prawo być dwa razy nieprzygotowany do lekcji (brak stroju sportowego). **Każde następne nieprzygotowanie skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej.**

12. Umiejętności ruchowe ucznia oceniane będą na podstawie zadań kontrolno-oceniających, pozwalających na ustalenie poziomu opanowania tych umiejętności.

13. Wiadomości oceniane będą poprzez zadawanie pytań, dyskusje tematyczne związane z edukacją zdrowotną, znajomością techniki i przepisów gier zespołowych i rekreacyjnych. Uczniowie powinni wykazać się wiadomościami z zakresu kultury fizycznej, olimpiad, przepisów dyscyplin sportowych, aktualności sportowych, tematyki dotyczącej zdrowego stylu życia.

14. Znajomość przepisów zespołowych gier sportowych będzie oceniana poprzez sędziowanie przez ucznia mini gier.

15. Ocena ze sprawności fizycznej oraz opanowanych umiejętności będzie przede wszystkim wynikać z postępów ucznia w odniesieniu do jego indywidualnych możliwości i predyspozycji, a nie z poziomu, jaki aktualnie reprezentuje.

16. Nie wystawia się oceny niedostatecznej za próby sprawności fizycznej z wyjątkiem sytuacji, w której uczeń nie podejmuje się wykonania próby lub rezygnuje z niej w trakcie i nie ma to związku z jego złym samopoczuciem psychofizycznym lub urazem.

17. W sytuacjach wyjątkowych (przewlekła choroba, leczenie szpitalne, wypadek, przejście z innej szkoły itp.) uczeń otrzymuje ocenę końcowosemestralną i końcoworoczną z mniejszej liczby ocen cząstkowych.

18. Jeżeli z przyczyn losowych (np. zwolnienie lekarskie) uczeń nie może podejść do sprawdzianu (próby sprawnościowej), jest zobowiązany do zaliczenia sprawdzianu w terminie 2 tyg. od pierwszego dnia po powrocie do szkoły.

19. Uczeń i rodzice zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń (przebyte i obecne choroby, urazy).

20. Uczeń regularnie uczęszczający na sportowe zajęcia pozalekcyjne poza terenem szkoły (np. kluby sportowe) może otrzymać dodatkową celującą ocenę cząstkową po przedstawianiu nauczycielowi zaświadczenia z klubu.

21. Ocena z wychowania fizycznego może być podniesiona o jedną ocenę za dodatkową aktywność ucznia na terenie szkoły oraz na rzecz szkoły np. udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych, zawodach sportowych, turniejach i rozgrywkach międzyszkolnych.

22. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.

23. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub klasyfikacyjnej na koniec roku szkolnego, zamiast oceny nauczyciel wychowania fizycznego wpisuje „zwolniony” albo „zwolniona”.

24. Proponowany system oceniania daje możliwość zdobycia ocen bardzo dobrych i dobrych nawet tym uczniom, u których motoryka jest słabiej rozwinięta, ponieważ na lekcjach wychowania fizycznego najbardziej liczą się:

**chęci** - czyli stosunek ucznia do własnych możliwości,

**postęp** - czyli opis poziomu osiągniętych zmian w stosunku do diagnozy wstępnej,

**postawa** - czyli stosunek do partnera, przeciwnika, sędziego, nauczyciela,

**diagnoza** - czyli wynik osiągnięty w sportach wymiernych i dokładność wykonywania ćwiczeń, a nie osiąganie konkretnych wyników sportowych.

## WYMAGANIA EDUKACYJNE NA POSZCZEGÓLNE OCENY

### **Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest **zawsze** przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji. Rozwija własne uzdolnienia sportowe.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.

- Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom.
- Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą.
- Dokonuje oceny własnego rozwoju fizycznego.
- Osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu.
- Wykazuje się dużym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
- Otrzymał w semestrze minimum 2 częściowe oceny celujące (aktywność, udział w zajęciach dodatkowych, udział w zawodach).

### **Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest **zawsze** przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji.
- Jest zdyscyplinowany w trakcie zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w stosunku do siebie i pozostałych ćwiczących.
- Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
- Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
- Systematycznie doskonali sprawność motoryczną i robi widoczne postępy.
- Posiada dużą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

### **Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową.

- Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
- Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości.
- Mało angażuje się w życie sportowe klasy i szkoły.
- Wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

#### **Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
- Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia.
- Nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną.
- Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych.
- Nie uczęszcza na zajęcia sportowo – rekreacyjne.
- Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej.

#### **Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

- Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego.
- Często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego).
- Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć.
- Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną).
- Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela. Nie uzyskuje żadnego postępu w próbach sprawnościowych.
- Posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego.

#### **Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.
- Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.
- Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
- Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności.
- Posiada niedostateczną wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu.

### **Tryb i warunki uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej oceny z wychowania fizycznego**

1. Uczeń może ubiegać się o podwyższenie przewidywanej oceny tylko o jeden stopień;
2. Uczeń ubiegający się o podwyższenie przewidywanej oceny powinien poprawić swoje wyniki poszczególnych prób (które osiągnął do tej pory), to jest biegów, skoków, rzutów, test Coopera, test Zuchory oraz poprawnie technicznie wykonać wskazane wcześniej przez nauczyciela elementy z poszczególnych dyscyplin (np. dwutakt, zagrywka piłki, odbicia piłki, przewrotu w przód i tył, skok przez kozła i tym podobne)
3. Uczeń przystępuje wówczas do przygotowanego przez nauczyciela dodatkowego sprawdzianu sprawnościowego z wyznaczonego materiału;
4. Stopień trudności zadań odpowiada wymaganiom edukacyjnym na ocenę, o którą uczeń się ubiega;
5. Ostateczna ocena roczna nie może być niższa od oceny proponowanej, niezależnie od wyników sprawdzianu, do którego przystąpił uczeń w ramach poprawy;
6. Jeśli uczeń nie przystąpi do sprawdzianu w ustalonym terminie z przyczyn nieusprawiedliwionych, traci prawo do ubiegania się o podwyższenie oceny.